

Bei konkreter Gefahr rufen Sie unter **110** den Notruf der Polizei

### HILFETELEFON

**116 016**, [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de) Bei Gewalt gegen Frauen; mehrsprachig, auch Chatberatung möglich

### FRAUEN HELFEN FRAUEN

**04131 61733**, [info@frauenhelfenfrauen-lueneburg.de](mailto:info@frauenhelfenfrauen-lueneburg.de)  
Frauenhaus für von Gewalt betroffene Frauen und ihre Kinder

### FIF- BERATUNG

**04131 61950**, [info@fif-lueneburg.de](mailto:info@fif-lueneburg.de)

Kostenfreie u. anonyme Beratung ab 14 Jahren für Frauen\* u. Mädchen\* mit unterschiedlichen Gewalterfahrungen

### BISS

**04131 2216044**, [info@biss-lueneburg.de](mailto:info@biss-lueneburg.de)

Beratungs- u. Interventionsstelle für von Häuslicher Gewalt/Stalking betroffene Frauen. Beratung nach Gewaltschutzgesetz u. weiterführende Hilfsmaßnahmen

### STIFTUNG OPFERHILFE Niedersachsen

**04131 72719 -10/ -11/ -12/ -13**,  
[poststellelueneburg@opferhilfe.niedersachsen.de](mailto:poststellelueneburg@opferhilfe.niedersachsen.de)

Unabhängig von einer Anzeigenerstattung können Opfer und deren Angehörige von Straftaten u.a. Hilfe, Beratung, Unterstützung und Begleitung erhalten. Montags bis Freitags 10:00 - 13:00 Uhr

### PRO BEWEIS

**04131 77- 0**, Rund um die Uhr unter dem Stichwort „Pro Beweis“

Ambulanz am Städtischen Klinikum zur Sicherung von Spuren bei häuslicher oder sexueller Gewalt ohne Anzeigepflicht. Die gesicherten Spuren können bei einer möglichen späteren Anzeige als Beweismaterial verwendet werden.

### WEISSER RING

**0151 55164858**, [lueneburg@mail.weisser-ring.de](mailto:lueneburg@mail.weisser-ring.de) Hilfe für alle Opfer von Straftaten

### SORGENTELEFON

**04131 2873757**, Montags, 15:00-17:00 Uhr  
Anonym und vertraulich bei Konflikten oder Gewalt in der Pflege

### ELTERNTELEFON

**0800 111 05 50**, [www.elterntelefon.info](http://www.elterntelefon.info) Wenn Eltern Rat brauchen

### KINDERSCHUTZZENTRUM NORDOSTNIEDERSACHSEN

**04131 28 39 702**, [www.hilfefürdich.de](http://www.hilfefürdich.de)

### JUGENDAMT LANDKREIS LÜNEBURG

**04131 26-1718**

Sprechzeiten beider Jugendämter:  
jeweils Mo - Do 08:30 - 16:00,

### JUGENDAMT HANSESTADT LÜNEBURG

**04131 309-3350**

Fr 08:30 -12:00 Uhr; außerhalb der Sprechzeiten über **110** erreichbar

Beide Jugendämter sind u.a. einzige Anlaufstellen für die Selbst-Inobhutnahme von Jugendlichen

### KINDERSCHUTZBUND

**04131 223966**, Für Erwachsene: Bei Gewalt an Kindern: Schauen Sie nicht weg!  
Für Kinder: Du darfst es sagen!

### NUMMER GEGEN KUMMER

**116 111**, Wenn Kinder und Jugendliche Rat brauchen. Kostenlos

### JUGENDLICHE BERATEN JUGENDLICHE

**116 111**, [info@kinderschutzbund-lueneburg.de](mailto:info@kinderschutzbund-lueneburg.de)  
Samstags, 14:00 - 20:00 Uhr, kostenlos

### PRO FAMILIA

**04131 34260**, Onlineberatung: [www.sextra.de](http://www.sextra.de)  
Beratungsstelle zu Sexualität, Partnerschaft und Themen der Familienplanung

### MA DONNA

**04131 35535**, [www.familienzentrumplus.de/madonna](http://www.familienzentrumplus.de/madonna)  
Beratungsstelle zu Sexualität, Schwangerschaft & betreute Wohnform für Eltern

