

Was sind die Frühen Hilfen“?

Wir möchten werdende Eltern und Familien mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr früh unterstützen. Das Angebot ist kostenlos und freiwillig. Die Frühen Hilfen informieren, beraten, begleiten und vernetzen Eltern.

Sie haben Fragen zu den Frühen Hilfen und den Angeboten?
Hier finden Sie alles Wichtige.



Angebote für Familien in 2025

Für werdende Eltern

- **„Gute Aussichten“** von Ma Donna,
Kooperationsprojekt mit Ma Donna, bietet interessierten werdenden Müttern und Vätern ein Beratungsangebot, unter anderem zu den Themen Babyerausstattung, Vorbereitung auf die zukünftige Elternrolle, Aufbau einer Bindung zum ungeborenen Kind, finanzielle Unterstützung, Vorbereitung auf die Geburt, Schütteltrauma, plötzlicher Kindstod, Babyhandling und ggf. „RealCareBaby“, im Familienzentrum Plus, Termine nach Rücksprache, Anmeldung unter 04131- 35535 (www.familienzentrumplus.de/MaDonna)

Ab der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr

Eltern- Kind- Treffen in der Hansestadt und im Landkreis Lüneburg

- in der **Gemeinschaftsunterkunft**, Bockelmannstraße 11, Lüneburg
Wann: 05.11.2025 03.12.2025
von 10.00 bis 11.30 Uhr, mit Sabine Gerber, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin
- in der **Gemeinschaftsunterkunft**, Bargenturm, Haus 1, Gemeinschaftsraum Erdgeschoss
Wann: 21.10.2025 18.11.2025 16.12.2025
von 10.00 bis 11.30 Uhr, mit Melanie Titzmann, Familienhebamme

- in **Amt Neuhaus**, Sozialraumbüro, Am Markt 5
Wann: 21.10.2025 25.11.2025
von 9.30 bis 11.00 Uhr, mit Sabine Gerber/ Frauke Bernoth, Familien-, Gesundheits- u. Kinderkrankenpflegerinnen
- in **Dahlenburg**, Sozialraumbüro, Dannenberger Str. 20
Wann: 28.10.2025 25.11.2025 16.12.2025
von 15.00 bis 16.30 Uhr, mit Sabine Gerber, Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Beratung in der Kinderarztpraxis/ Praxis für Kinderneurologie

- in der **Kinderarztpraxis „Kinderärzte am Schifferwall“**, Am Schifferwall 1, 21335 Lüneburg
Wann: 07.11.2025 05.12.2025 09.01.2026
von 13.30 bis 15.00 Uhr, mit Melanie Titzmann, Familienhebamme
- in der **Praxis für Kinderneurologie, Frau Dr. Hoffmann/ Frau Dr. Poggenburg**, Gaußstraße 2, 21335 Lüneburg
Wann: 04.11.2025 02.12.2025
von 09.30 bis 11.30 Uhr, mit Melanie Titzmann, Familienhebamme

Online

- **„Familienwegweiser Lüneburg“**, Homepage mit Informationen, Angebote und Tipps für werdende Eltern und Familien mit Kindern von 0-18 Jahren unter <https://www.familien-lueneburg.de/>.