

Bis 1 Monat 1/4 Tablette  	3 bis 12 Jahre 1 Tablette  	 Über 45 Jahre keine Einnahme
Einmalige Einnahme!		
1 Monat bis 3 Jahre 1/2 Tablette  	12 bis 45 Jahre 2 Tabletten  	

Einnahmeempfehlungen.
Achtung: Vorbeugendes
Einnehmen oder höhere
Dosierungen erzielen
keinen besseren Schutz!

Jodtabletten

Informationen rund um die
Verteilung in der
Samtgemeinde Gellersen

Hintergrund

Der Landkreis Lüneburg ist damit beauftragt,

Vorkehrungen für einen kerntechnischen Notfall
mit weiträumigen Auswirkungen zu treffen.

Hierzu zählt die **Verteilung von Jodtabletten
im Ereignisfall.**

Um dann eine schnelle Verteilung und korrekte
Einnahme der Jodtabletten sicherzustellen, erhalten
Sie in diesem Flyer bereits vorab Informationen zu
den Ausgabestellen im Landkreis und
Handlungsempfehlungen.

Was bewirkt die Jodtablette?

Die Einnahme von Jodtabletten (nicht radioaktives
Kaliumjodid) bewirkt bei Personen bis 45 Jahren
eine Sättigung der Schilddrüse und schützt so vor
der Aufnahme von radioaktivem Jod.



Karte der Ausgabestellen, Auszug aus dem GeoPortal (Stand 2026)

Einnahme

**Nehmen Sie die Jodtabletten ausschließlich nach
Aufforderung durch die
Katastrophenschutzbehörde ein.** Sollte
ausnahmsweise eine einmalige Einnahme nicht
ausreichen, wird die Katastrophenschutzbehörde Sie
zu einer weiteren Einnahme auffordern.

Wie werden die Tabletten dosiert?

- Die Dosierung ist abhängig vom Lebensalter.
Informationen finden Sie in diesem Flyer und der
Packungsbeilage (s. www.landkreis-lueneburg.de/jod).

Wie nehme ich die Tabletten ein?

- Schlucken Sie die angegebene Menge mit
ausreichend Flüssigkeit.
- Um die Einnahme bei Säuglingen und
Kleinkindern zu erleichtern, kann die Tablette z.B.
in Wasser, Saft oder Tee aufgelöst werden.

Ausgabe

Bitte beachten Sie, dass **eine Abholung der
Tabletten vor tatsächlichem Eintreten eines
kerntechnischen Ereignisses nicht möglich** ist!

Wo erhalte ich die Tabletten?

Eine Übersicht über die Ausgabestellen in Ihrer
Kommune für den Ereignisfall bietet die Karte (Stand
2026). Alle Ausgabestellen im Landkreis Lüneburg
finden Sie im GeoPortal unter geoportal.lklg.net.

Wer soll die Tabletten abholen?

Bitte bestimmen Sie pro Haushalt eine volljährige
Person, die die Tabletten im Ereignisfall abholt.
Nutzen Sie dazu den Vordruck zur Vollmacht in
diesem Flyer. Verzichten Sie wenn möglich auf die
Anreise per PKW, um den Verkehr zu entlasten.

Handlungsempfehlungen

- Bleiben Sie zu Hause oder begeben Sie sich in
geschlossene Räume und halten Sie Fenster
und Türen geschlossen.
- Achten Sie auf amtliche Durchsagen im Radio
und Fernsehen sowie den gängigen
Informationskanälen des Landkreises
(s. Flyerrückseite).
- Nehmen Sie ausschließlich die empfohlenen
Medikamente in der vorgegebenen Dosierung
und beachten Sie die Packungsbeilage.

Vollmacht

Hiermit beauftrage ich
(vollmachtgebende Person)

Name, Vorname: _____
Straße: _____ Haus-Nr.: _____
PLZ: _____ Ort: _____

Name, Vorname: _____
Straße: _____ Haus-Nr.: _____
PLZ: _____ Ort: _____

Name, Vorname: _____
Straße: _____ Haus-Nr.: _____
PLZ: _____ Ort: _____

die nachfolgend genannte Person
(vollmachtnehmende Person)

Name, Vorname: _____
Straße: _____ Haus-Nr.: _____
PLZ: _____ Ort: _____

zur Abholung der mir/uns zugewiesenen Jodtabletten
im Landkreis Lüneburg.

Datum, Ort

Unterschrift/en
(Vollmachtgebende
Person/en)



Scannen Sie diesen Code mit Ihrem
Smartphone, um auf www.landkreis-lueneburg.de/jod zu gelangen.

Bevölkerungsschutz

Sascha Westermann

04131 26-1272
Konrad-Zuse-Allee 10, 21337 Lüneburg

Matthias Knaack

04131 26-1093
Konrad-Zuse-Allee 10, 21337 Lüneburg

bevoelkerungsschutz@landkreis-lueneburg.de

Informationskanäle

Internet

www.landkreis-lueneburg.de
Instagram, WhatsApp, Facebook:
[@landkreis.lueneburg](https://www.instagram.com/landkreis.lueneburg)

Radio

NDR 1 - 91,2 MHz
NDR 2 - 96,4 MHz
NDR Info - 90,7 MHz

„NINA“ Warn-App

Download über App Store/Play Store

Landkreis Lüneburg

Auf dem Michaeliskloster 4
21335 Lüneburg

www.landkreis-lueneburg.de



LANDKREIS LÜNEBURG



Stand: 01.06.2026 | Fotos: Landkreis Lüneburg, Leremy Gan/Canva, JJ Chamon/ Canva, © GeoBasis-DE / BKG (2026) CC BY 4.0.



für die
Samtgemeinde
Gellersen

Jodtabletten

Vorabinformationen rund um die
Verteilung im Landkreis Lüneburg
im Falle eines kerntechnischen
Ereignisses