

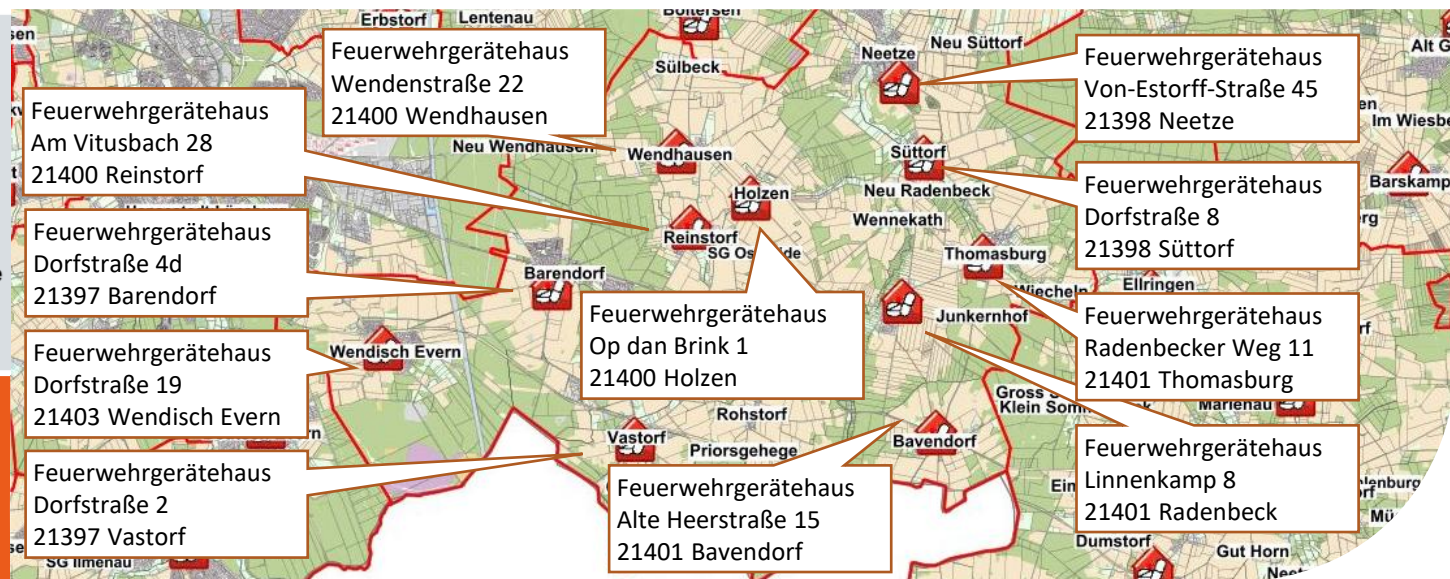
Bis 1 Monat 1/4 Tablette 	3 bis 12 Jahre 1 Tablette 	
Einmalige Einnahme!		
1 Monat bis 3 Jahre 1/2 Tablette 	12 bis 45 Jahre 2 Tabletten 	Über 45 Jahre keine Einnahme

Einnahmeempfehlungen.

Achtung: Vorbeugendes Einnehmen oder höhere Dosierungen erzielen keinen besseren Schutz!

Jodtabletten

Informationen rund um die Verteilung in der Samtgemeinde Ostheide



Karte der Ausgabestellen, Auszug aus dem GeoPortal (Stand 2026)

Einnahme

Nehmen Sie die Jodtabletten ausschließlich nach Aufforderung durch die Katastrophenschutzbehörde ein. Sollte ausnahmsweise eine einmalige Einnahme nicht ausreichen, wird die Katastrophenschutzbehörde Sie zu einer weiteren Einnahme auffordern.

Wie werden die Tabletten dosiert?

- Die Dosierung ist abhängig vom Lebensalter. Informationen finden Sie in diesem Flyer und der Packungsbeilage (s. www.landkreis-lueneburg.de/jod).

Wie nehme ich die Tabletten ein?

- Schlucken Sie die angegebene Menge mit ausreichend Flüssigkeit.
- Um die Einnahme bei Säuglingen und Kleinkindern zu erleichtern, kann die Tablette z.B. in Wasser, Saft oder Tee aufgelöst werden.

Ausgabe

Bitte beachten Sie, dass **eine Abholung der Tabletten vor tatsächlichem Eintreten eines kerntechnischen Ereignisses nicht möglich** ist!

Wo erhalte ich die Tabletten?

Eine Übersicht über die Ausgabestellen in Ihrer Kommune für den Ereignisfall bietet die Karte (Stand 2026). Alle Ausgabestellen im Landkreis Lüneburg finden Sie im GeoPortal unter geoportal.lklg.net.

Wer soll die Tabletten abholen?

Bitte bestimmen Sie pro Haushalt eine volljährige Person, die die Tabletten im Ereignisfall abholt. Nutzen Sie dazu den Vordruck zur Vollmacht in diesem Flyer. Verzichten Sie wenn möglich auf die Anreise per PKW, um den Verkehr zu entlasten.

Handlungsempfehlungen

- Bleiben Sie zu Hause oder begeben Sie sich in geschlossene Räume und halten Sie Fenster und Türen geschlossen.
- Achten Sie auf amtliche Durchsagen im Radio und Fernsehen sowie den gängigen Informationskanälen des Landkreises (s. Flyerrückseite).
- Nehmen Sie ausschließlich die empfohlenen Medikamente in der vorgegebenen Dosierung und beachten Sie die Packungsbeilage.

Hintergrund

Der Landkreis Lüneburg ist damit beauftragt,

Vorkehrungen für einen kerntechnischen Notfall mit weiträumigen Auswirkungen zu treffen. Hierzu zählt die **Verteilung von Jodtabletten im Ereignisfall**.

Um dann eine schnelle Verteilung und korrekte Einnahme der Jodtabletten sicherzustellen, erhalten Sie in diesem Flyer bereits vorab Informationen zu den Ausgabestellen im Landkreis und Handlungsempfehlungen.

Was bewirkt die Jodtablette?

Die Einnahme von Jodtabletten (nicht radioaktives Kaliumjodid) bewirkt bei Personen bis 45 Jahren eine Sättigung der Schilddrüse und schützt so vor der Aufnahme von radioaktivem Jod.

Vollmacht

Hiermit beauftrage ich
(vollmachtgebende Person)

Name, Vorname: _____
Straße: _____ Haus-Nr.: _____
PLZ: _____ Ort: _____

Name, Vorname: _____
Straße: _____ Haus-Nr.: _____
PLZ: _____ Ort: _____

Name, Vorname: _____
Straße: _____ Haus-Nr.: _____
PLZ: _____ Ort: _____

die nachfolgend genannte Person
(vollmachtnehmende Person)

Name, Vorname: _____
Straße: _____ Haus-Nr.: _____
PLZ: _____ Ort: _____

zur Abholung der mir/uns zugewiesenen Jodtabletten
im Landkreis Lüneburg.

Datum, Ort

Unterschrift/en
(Vollmachtgebende
Person/en)



Scannen Sie diesen Code mit Ihrem
Smartphone, um auf www.landkreis-lueneburg.de/jod zu gelangen.

Bevölkerungsschutz

Sascha Westermann

04131 26-1272
Konrad-Zuse-Allee 10, 21337 Lüneburg

Matthias Knaack

04131 26-1093
Konrad-Zuse-Allee 10, 21337 Lüneburg

bevoelkerungsschutz@landkreis-lueneburg.de

Informationskanäle

Internet

www.landkreis-lueneburg.de
Instagram, WhatsApp, Facebook:
[@landkreis.lueneburg](https://www.instagram.com/landkreis.lueneburg)

Radio

NDR 1 - 91,2 MHz
NDR 2 - 96,4 MHz
NDR Info - 90,7 MHz

„NINA“ Warn-App

Download über App Store/Play Store

Landkreis Lüneburg

Auf dem Michaeliskloster 4
21335 Lüneburg

www.landkreis-lueneburg.de



LANDKREIS LÜNEBURG



Stand: 01.06.2026 | Fotos: Landkreis Lüneburg, Leremy Gan/Canva, JJ Chamon/ Canva, © GeoBasis-DE / BKG (2026) CC BY 4.0.



für die
Samtgemeinde
Ostheide



Jodtabletten

Vorabinformationen rund um die
Verteilung im Landkreis Lüneburg
im Falle eines kerntechnischen
Ereignisses