

|                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Bis 1 Monat</b><br/><b>1/4 Tablette</b></p>           | <p><b>3 bis 12 Jahre</b><br/><b>1 Tablette</b></p>      |  <p><b>Über 45 Jahre</b><br/><b>keine Einnahme</b></p> |
| <p>Einmalige Einnahme!</p>                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                        |
| <p><b>1 Monat bis 3 Jahre</b><br/><b>1/2 Tablette</b></p>   | <p><b>12 bis 45 Jahre</b><br/><b>2 Tabletten</b></p>   |                                                                                                                                        |

Einnahmeempfehlungen.  
**Achtung:** Vorbeugendes Einnehmen oder höhere Dosierungen erzielen keinen besseren Schutz!

### Jodtabletten

Informationen rund um die Verteilung in der Samtgemeinde Bardowick

## Hintergrund

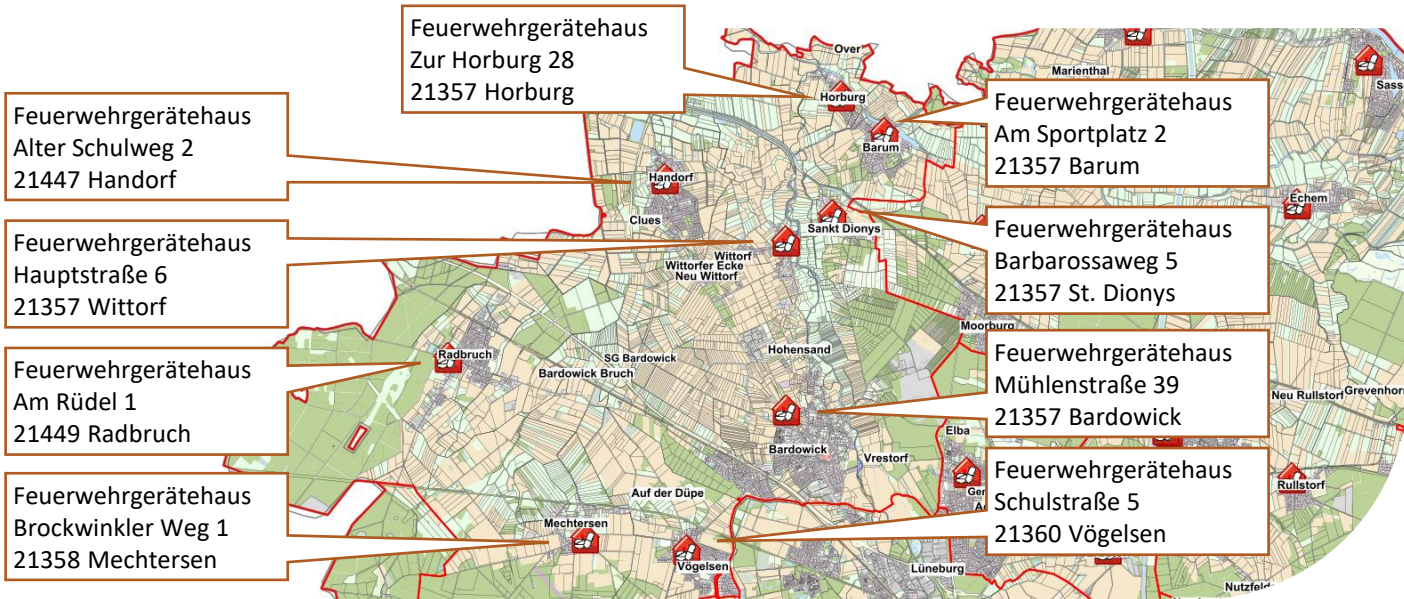
Der Landkreis Lüneburg ist damit beauftragt,

**Vorkehrungen** für einen kerntechnischen Notfall mit weiträumigen Auswirkungen zu treffen. Hierzu zählt die **Verteilung von Jodtabletten im Ereignisfall**.

Um dann eine schnelle Verteilung und korrekte Einnahme der Jodtabletten sicherzustellen, erhalten Sie in diesem Flyer bereits vorab Informationen zu den Ausgabestellen im Landkreis und Handlungsempfehlungen.

### Was bewirkt die Jodtablette?

Die Einnahme von Jodtabletten (nicht radioaktives Kaliumjodid) bewirkt bei Personen bis 45 Jahren eine Sättigung der Schilddrüse und schützt so vor der Aufnahme von radioaktivem Jod.



Karte der Ausgabestellen, Auszug aus dem GeoPortal (Stand 2026)

## Einnahme

**Nehmen Sie die Jodtabletten ausschließlich nach Aufforderung durch die Katastrophenschutzbehörde ein.** Sollte ausnahmsweise eine einmalige Einnahme nicht ausreichen, wird die Katastrophenschutzbehörde Sie zu einer weiteren Einnahme auffordern.

### Wie werden die Tabletten dosiert?

- Die Dosierung ist abhängig vom Lebensalter. Informationen finden Sie in diesem Flyer und der Packungsbeilage (s. [www.landkreis-lueneburg.de/jod](http://www.landkreis-lueneburg.de/jod)).

### Wie nehme ich die Tabletten ein?

- Schlucken Sie die angegebene Menge mit ausreichend Flüssigkeit.
- Um die Einnahme bei Säuglingen und Kleinkindern zu erleichtern, kann die Tablette z.B. in Wasser, Saft oder Tee aufgelöst werden.

## Ausgabe

Bitte beachten Sie, dass **eine Abholung der Tabletten vor tatsächlichem Eintreten eines kerntechnischen Ereignisses nicht möglich** ist!

## Wo erhalte ich die Tabletten?

Eine Übersicht über die Ausgabestellen in Ihrer Kommune für den Ereignisfall bietet die Karte (Stand 2026). Alle Ausgabestellen im Landkreis Lüneburg finden Sie im GeoPortal unter [geoportal.lklg.net](http://geoportal.lklg.net).

## Wer soll die Tabletten abholen?

Bitte bestimmen Sie pro Haushalt eine volljährige Person, die die Tabletten im Ereignisfall abholt. Nutzen Sie dazu den Vordruck zur Vollmacht in diesem Flyer. Verzichten Sie wenn möglich auf die Anreise per PKW, um den Verkehr zu entlasten.

## Handlungsempfehlungen

- Bleiben Sie zu Hause oder begeben Sie sich in geschlossene Räume und halten Sie Fenster und Türen geschlossen.
- Achten Sie auf amtliche Durchsagen im Radio und Fernsehen sowie den gängigen Informationskanälen des Landkreises (s. Flyerrückseite).
- Nehmen Sie ausschließlich die empfohlenen Medikamente in der vorgegebenen Dosierung und beachten Sie die Packungsbeilage.

# Vollmacht

Hiermit beauftrage ich  
(vollmachtgebende Person)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_ Haus-Nr.: \_\_\_\_\_  
PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_ Haus-Nr.: \_\_\_\_\_  
PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_ Haus-Nr.: \_\_\_\_\_  
PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

die nachfolgend genannte Person  
(vollmachtnehmende Person)

Name, Vorname: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_ Haus-Nr.: \_\_\_\_\_  
PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

zur Abholung der mir/uns zugewiesenen Jodtabletten  
im Landkreis Lüneburg.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Datum, Ort

Unterschrift/en  
(Vollmachtgebende  
Person/en)



Scannen Sie diesen Code mit Ihrem  
Smartphone, um auf [www.landkreis-lueneburg.de/jod](http://www.landkreis-lueneburg.de/jod) zu gelangen.

## Bevölkerungsschutz

### Sascha Westermann

04131 26-1272  
Konrad-Zuse-Allee 10, 21337 Lüneburg

### Matthias Knaack

04131 26-1093  
Konrad-Zuse-Allee 10, 21337 Lüneburg

[bevoelkerungsschutz@landkreis-lueneburg.de](mailto:bevoelkerungsschutz@landkreis-lueneburg.de)

## Informationskanäle

### Internet

[www.landkreis-lueneburg.de](http://www.landkreis-lueneburg.de)  
Instagram, WhatsApp, Facebook:  
[@landkreis.lueneburg](https://www.instagram.com/landkreis.lueneburg)

### Radio

NDR 1 - 91,2 MHz  
NDR 2 - 96,4 MHz  
NDR Info - 90,7 MHz

### „NINA“ Warn-App

Download über App Store/Play Store

### Landkreis Lüneburg

Auf dem Michaeliskloster 4  
21335 Lüneburg

[www.landkreis-lueneburg.de](http://www.landkreis-lueneburg.de)



LANDKREIS LÜNEBURG

Stand: 01.06.2026 | Fotos: Landkreis Lüneburg, Leremy Gan/Canva, JJ Chamon/ Canva, , © GeoBasis-DE / BKG (2026) CC BY 4.0, LGLN



für die  
Samtgemeinde  
Bardowick

## Jodtabletten

**Vorabinformationen** rund um die  
Verteilung im Landkreis Lüneburg  
im Falle eines kerntechnischen  
Ereignisses