



Selbstständigkeit erhalten, mit der richtigen Unterstützung

Rufen Sie uns gerne an. Gerne können wir einen Termin vereinbaren und Sie in Ihrem Zuhause besuchen.

Selbstständig bleiben im Alter

Die meisten älteren Menschen wünschen sich, möglichst lange selbstständig zu Hause leben zu können. Die **Lüneburger Alterslotsen** unterstützen Sie dabei! Wir helfen Ihnen und Ihren Angehörigen, sich im Gesundheitssystem zurechtzufinden. Wir besuchen Sie zu Hause und erfahren so, wo welche **Hilfestellung** konkret nötig ist. Die persönliche Situation und das **Wohnumfeld** werden einbezogen, sodass die für Sie passende Unterstützung gefunden werden kann, sehr gerne in enger Abstimmung mit Ihrem behandelnden Hausarzt.



Sie sind 70 Jahre alt oder älter?
Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!



Gerne vereinbaren wir einen Termin
und besuchen wir Sie zu Hause.



Gemeinsam schauen wir nach Stolperfallen,
wer für Sie einkauft und vieles mehr.



Wir bleiben in Kontakt, auch Angehörige können
sich an uns wenden.

So funktioniert die kostenlose Teilnahme

Nehmen Sie Kontakt mit den Lüneburger Alterslotsen auf, wenn erste Probleme im Alltag auftreten und Sie 70 Jahre oder älter sind. Sie erhalten weitere Informationen über das Programm, dessen Teilnahme freiwillig und für Sie kostenlos ist.

Kontakt halten

Die Lotsin und Sie stehen in regelmäßigem Kontakt. So kann sie schnell reagieren, wenn sich an Ihrer Situation etwas ändert. Auch Angehörige können sich bei Fragen gerne an die Lotsin wenden.

Im Fall der Fälle an Ihrer Seite

Wenn Sie möchten, füllen die Alterslotsin und Sie eine Notfallmappe aus, die alle wesentlichen Informationen im Falle eines medizinischen Notfalls enthält. Die Lotsin informiert Sie über Patientenverfügungen und Vorsorgevollmachten.

Sollten Sie während Ihrer Teilnahme am Programm Lüneburger Alterslotsen ins Krankenhaus kommen, wird Ihre Alterslotsin darüber informiert. Nach der Entlassung unterstützen wir Sie dabei, sich zu Hause schnell wieder gut zurechtzufinden.

Das bieten Ihnen die Lüneburger Alterslotsen

- Gemeinsam erfassen wir Ihre Versorgung zu Hause und Ihren Hilfebedarf.
 - Wir informieren Sie über passende Angebote und Ansprechpartner im Gesundheitswesen.
 - Wir koordinieren Beratungs- und Infoangebote für Sie.
 - Wir schauen nach, ob es in Ihrem Zuhause mögliche Stolperfallen gibt (Sturzprophylaxe).
-
- Wir erarbeiten einen **Hilfeplan** mit konkreten Maßnahmen:
Das kann beispielsweise ein Antrag auf einen Pflegegrad oder Hilfsmittel sein, wie ein Rollator oder ein Handlauf für Ihre Treppen, aber auch das Organisieren von Besuchs- oder Seniorenbegleitediensten.
 - Gemeinsam mit Ihnen erstellen wir eine **Notfallmappe** für medizinische Notfälle. Im Fall des Falles bekommen die behandelnden Ärzte damit sofort einen Überblick, beispielsweise über Medikamente.

Ihre Vorteile

- Erhalten und Wiederherstellen Ihrer **Selbstständigkeit** und Alltagskompetenzen
- Möglichst lange **zu Hause leben** können
- Sichern und Verbessern Ihrer **Lebensqualität**
- Einbezug des Hausarztes in Ihre häusliche Versorgungssituation



Margret Backeberg



Monika Rehr

Lüneburger Alterslotsen

Tel. 0172 6183 490

info@lueneburger-alterslotsen.de

Landkreis Lüneburg

Scannen Sie den Code mit Ihrem Smartphone für weitere Informationen.



www.landkreis-lueneburg.de/alterslotsen



LANDKREIS LÜNEBURG



Fotos: evrymmnt/Shutterstock, Phovoir/Shutterstock

Alterslotsen

Für Landkreis und
Hansestadt Lüneburg