

## Starkregen – Was ist das?

Von Starkregen spricht man, wenn in kurzer Zeit sehr lokal hohe Mengen Niederschlag fallen. Auf Grund des Klimawandels ist häufiger mit Starkregen zu rechnen.

Die Folgen von Starkregen können sein:

- plötzliche Sturzfluten mit hohen Fließgeschwindigkeiten,
- Überflutungen von Flächen und Straßen,
- Bäche treten über die Ufer,
- Überlastung des Kanalsystems und Rückstau sowie
- Abtransport von Schlamm, Geröll und Treibgut.

Starkregen kann Schäden an Gebäuden, der Infrastruktur und auf landwirtschaftlichen Flächen verursachen. Ein hoher Grad an versiegelten Flächen und eine dichte Bebauung erhöhen die Gefahren in Siedlungsgebieten.

Da Starkregen meist lokal auftritt, ist er schwer vorherzusagen. Eigentümerinnen und Eigentümer von Häusern sollten sich daher ausreichend vor Schäden durch Starkregen schützen.

Informieren Sie sich zum Thema Starkregen sowie zu Förderprogrammen für die Regenwasserbewirtschaftung auf der Webseite des Landkreises Lüneburg und im Geoportal des Bundesamtes für Kartographie und Geodäsie.



[www.landkreis-lueneburg.de/klimaanpassung](http://www.landkreis-lueneburg.de/klimaanpassung)



[https://www.geoportal.de/map.html?map=tk\\_04-hinweiskarte-starkregengefahren-ni](https://www.geoportal.de/map.html?map=tk_04-hinweiskarte-starkregengefahren-ni)

### Kontakt

Landkreis Lüneburg  
Klimaschutz/Kreisentwicklung/Wirtschaft  
Auf dem Michaeliskloster 4  
21335 Lüneburg

Telefon: 04131 26-1119

E-Mail: [klimaschutz@landkreis-lueneburg.de](mailto:klimaschutz@landkreis-lueneburg.de)

[www.landkreis-lueneburg.de](http://www.landkreis-lueneburg.de)



LANDKREIS LÜNEBURG



Stand: Januar 2026 | Foto Titelseite: Anna Nikonova/Shutterstock; Innenseite: Evgeny Atamanenko/Shutterstock

## Private Starkregenvorsorge

Wie bereite ich mein Haus und mein Grundstück auf den Ernstfall vor?

## Erste Schritte zur Starkregenvorsorge

- Informieren Sie sich über das Starkregenrisiko auf Ihrem Grundstück.
- Versichern Sie Ihr Haus und Ihren Hausrat.
- Lagern Sie Elektrogeräte, wichtige Dokumente, Wertgegenstände sowie umweltgefährdende Stoffe nicht im Keller.

## Wie Sorge ich baulich vor?

- Rückstausicherung gegen aufsteigendes Kanalisationswasser
- Erhöhungen um Lichtschächte und Außenkellertreppen
- Erhöhungen vor und Einbau von wasserdichten Türen und Fenstern in gefährdeten Räumen
- Abdichtung von Fugen an Außenwänden
- Abfluss am niedrigsten Punkt von Lichtschächten und Außenkellertreppen
- Einbau von Heizungs- und Elektroanlagen in hochwassergeschützten Bereichen
- Heizöl- und Gastanks gegen Aufschwimmen absichern



Regen kann Freude bereiten. Doch Starkregen kann zum Problem werden.

## Informationen im Ernstfall



WarnWetter-App des DWD



WarnApp NINA des BBK



BIWAPP App Landkreis LG

## Regenwasserbewirtschaftung

Neben der reinen Starkregenvorsorge gilt es, einen bewussteren Umgang mit Regenwasser zu schaffen. Eine nachhaltige Regenwasserbewirtschaftung auf dem eigenen Grundstück hilft zusätzlich, klimaresistenter zu werden.

## Umgang mit Regenwasser

- Schaffen Sie Versickerungsmöglichkeiten wie Mulden oder Rigolen.
- Entsiegeln Sie versiegelte Flächen, z.B. indem Sie statt Beton Rasengitter einsetzen.
- Begrünen Sie Dächer und Fassaden, so dass mehr Regenwasser gespeichert wird.
- Sammeln Sie Regenwasser in Tonnen oder Zisternen.

## Was tun im Ernstfall?

- Informieren Sie sich über aktuelle Wettermeldungen und Hochwasserwarnungen.
- Wichtig: Bringen Sie sich nicht in Gefahr!
- Achten Sie auf hilfsbedürftige Nachbarn.
- Falls Sie Hilfe von der Feuerwehr benötigen, rufen Sie die 112 an.

