

## #biosphärisch – Grüner leben im Urlaub

Raus aus der Stadt und rein in die Natur – begib dich auf Entdeckungstour, beobachte Tiere und genieße die Ruhe am Wasser und im Grünen.

Achtsames Handeln beginnt damit, dass wir uns bewusst machen, dass jede Reise Spuren hinterlässt. Selbst scheinbar kleine Gesten haben eine große Wirkung und helfen, die Schönheit der Natur für kommende Generationen zu bewahren.

Hier findest du *neun Tipps*, wie du deinen Urlaub nachhaltig gestalten und einen positiven Beitrag zum Schutz der wertvollen Naturlandschaften der UNESCO-Biosphärenreservate an Elbe und Schaalsee leisten kannst.

Damit kannst du ein bereicherndes und nachhaltiges Reiseerlebnis genießen.

Wir wünschen dir eine unvergessliche Zeit.

## Partner der Qualitätsinitiative



mecklenburg-schwerin.de

@bestmecklenburg



erlebnis-elbe.de

@erlebniselbe



wendland-elbe.de

@wendland.elbe



schaalsee.de

@biosphaerenreservat



elbetal-mv.de

@biosphaerenreservat\_elbe



elbtalaue.niedersachsen.de

@brndselbtalaue

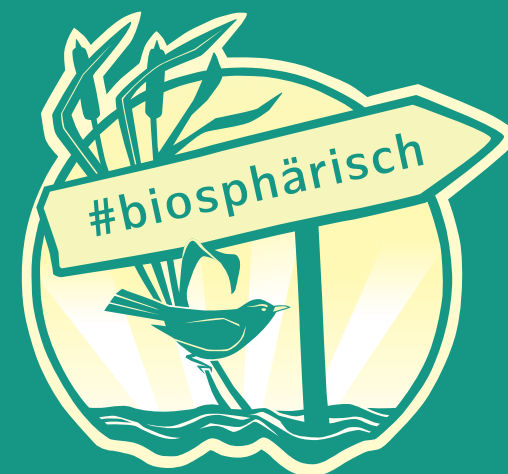
## Impressum / Projektkoordination

Landkreis Lüneburg  
Kreisentwicklung / Wirtschaft / Klimaschutz  
landkreis-lueneburg.de

Stand: September 2023

# Grüner leben im Urlaub

9 Tipps, wie du deinen Urlaub  
nachhaltig gestalten und  
genießen kannst



Qualitätsinitiative Nachhaltiger Tourismus  
Biosphäre.Regional-Nachhaltig (Bio.Re-Na)





## 9 Tipps

### 1. Grüner leben im Urlaub

Viele Hotels, Pensionen oder Ferienwohnungen nutzen erneuerbare Energien, unterstützen lokale Produkte und reduzieren ihren Abfall. Auch Camping ist eine gute Alternative.



**TIPP:** Die zertifizierten Partnerbetriebe der UNESCO-Biosphärenreservate haben sich Nachhaltigkeit auf die Fahnen geschrieben. Achte auf die Plaketten.

### 2. Grüner ans Ziel

Nicht nur bei der Anreise kannst du schon nachhaltig handeln. Bus- und Bahn-Verbindungen werden durch Angebote vor Ort wie Rufbus oder Mitfahrbanke ergänzt. Fahrradverleihe und Ladestationen für E-Bikes gibt es natürlich auch.



**TIPP:** Nicht immer sind alle Informationen online verfügbar. Die örtlichen Touristinfos oder die Informationszentren der Biosphärenreservate helfen dir gerne weiter.

### 3. Fair zur Natur

Erweise der Natur deinen Respekt, indem du die Regeln der Biosphärenreservate einhältst und so dazu beiträgst, die sensible Tier- und Pflanzenwelt zu schützen. Lass z.B. keinen Müll liegen und nimm deinen Hund an die Leine.



**TIPP:** Entdecke die Einzigartigkeit der Natur der UNESCO-Biosphärenreservate auf einer geführten Tour. Die zertifizierten Ranger zeigen dir die schönsten Orte.

### 4. Lokal essen und einkaufen

Unsere Betriebe legen bei der Produktion zumeist einen besonderen Fokus auf Nachhaltigkeit. So kommst du geschmacklich voll auf deine Kosten und unterstützt die regionale Wertschöpfung.



**TIPP:** In den Hofläden, auf den Märkten und im lokalen Einzelhandel findest du eine große Auswahl an regionalen Bio-Produkten und handgefertigte Souvenirs.

### 5. Ab ins Grüne

Erkunde die Umgebung zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit dem Kanu, um die Natur bewusst in ihrer vollen Pracht zu erleben. Um die Tiere nicht zu stören, ist es wichtig, auf den Wegen zu bleiben.



**TIPP:** Viele ausgewiesene Wander- und Radwege kannst du gut kombinieren, um eigene Strecken- oder Rundtouren zu gestalten.

### 6. Tierfreunde aufgepasst

Biosphärenreservate bieten einzigartige Gelegenheiten zur Beobachtung verschiedener Tierarten. Es gibt viele tolle Aussichtspunkte, wo du gute Chancen hast, wilde Tiere vor die Linse zu bekommen. Wichtig: Bitte keine Wildtiere anfassen oder füttern.



**TIPP:** Auf unseren Arche-Höfen erlebst du seltene Nutztierarten und findest meist auch außergewöhnliche Spezialitäten im Hofverkauf. Hier ist Streicheln erlaubt.

### 7. Gemeinsam gegen den Müll

Es sind schon die kleinen Dinge, die helfen. Reduziere Plastik und Lebensmittelverschwendung. Verwende eine eigene Trinkflasche zum Wiederauffüllen, bringe einen Stoffbeutel zum Einkaufen mit und koche maßvoll.



**TIPP:** Kaufe nur ein, was du wirklich benötigst, das schont nicht nur deinen Geldbeutel, sondern auch die Umwelt.

### 8. So leicht geht Achtsamkeit

Ressourcen schonen, auch in deiner Unterkunft: Es klingt selbstverständlich, aber indem du Licht, Heizung oder Klimaanlage bei Abwesenheit ausschaltest, Wasser sparsam verwendest und Müll trennst, verbrauchst du nur das, was wirklich nötig ist.



**TIPP:** Mehrmaliges Nutzen von Handtüchern trägt ebenfalls zum Strom- und Wassersparen bei.



### 9. #biosphärisch

Unter dem Hashtag *#biosphärisch* sammeln wir auf Instagram nachhaltige Reisetipps für deinen Aufenthalt an der Elbe und am Schaalsee. Lass dich inspirieren!



**TIPP:** Mach mit! Poste unter dem Hashtag *#biosphärisch* deine nachhaltigen Urlaubstipps und vervollständige unsere Sammlung.

So bleibt dein Urlaub nachhaltig, auch nach deiner Reise.